

Bewerbungskurs für Berufsleute

Bewerbungscoaching für Berufsleute

Zielgruppe

Stellensuchende, die neu beim RAV angemeldet sind und über einen (keinen) Berufsabschluss (EFZ), eine gleichwertige Ausbildung oder über eine Attest-Ausbildung (EBA) verfügen.

Voraussetzungen

Sie benötigen für die nächsten beruflichen Schritte persönliche und fachliche Unterstützung für die Stellensuche und sind mit den PC-Grundfunktionen (Word) vertraut.

Deutschkenntnisse: mündlich und schriftlich Niveau B1 (gem. GER).

Pensum: mind. 50%, Sie können vollumfänglich am Kurs teilnehmen.

Kursziele

Nach dem Kurs

- kennen Sie die verschiedenen Strategien für die Stellensuche und bewerben sich gemäss Standortbestimmung zielgerichtet, individuell und effizient.
- besitzen Sie ein aktuelles und wirkungsvolles Bewerbungsdossier, welches Sie jederzeit den Anforderungen der verschiedenen Stellenprofile anpassen können.
- können Sie sich in einem Bewerbungsgespräch authentisch und überzeugend präsentieren.
- Sie sind in der Lage, den Bewerbungsprozess und das Bewerbungsgespräch zu reflektieren und die daraus gewonnenen Erkenntnisse für weitere Bewerbungen positiv zu nutzen.
- verfügen Sie über ein aktives und erweitertes Netzwerk in der Berufswelt.
- Schriftlicher Kursbericht an den zuständigen RAV-Personalberatenden mit allfälliger Empfehlung für den «Bewerbungssupport».

Kursinhalte

- Standortbestimmung (Kompetenzprofil, berufliche Situationsanalyse)
- Bewerbung (Dossier, Training, Strategie und Gespräche)
- individuelle Prozessbegleitung/Coaching
- Netzwerkarbeit

Ergebnisse

- Kompetenzprofil (Auflistung Ihrer Stärken und Fähigkeiten)
- Vollständiges und wirkungsvolles Dossier in schriftlicher und elektronischer Form (USB-Stick)
- Aktionsplan und Coaching
- schriftliche Kursunterlagen und persönliche Notizen als Nachschlagewerk
- schriftliche Beurteilung der erworbenen und vertieften Kompetenzen
- Kursbestätigung

Kursdauer

Insgesamt 4 Wochen (Hauptkurs)

Bewerbungssupport: Max. 4 Termine à 30 Minuten nach Kurs Ende innert 2 Monaten.

Kurszeiten

Woche 1–4, Halbtageskurs

Mo–Fr, 8.30–12.00 Uhr oder 13.00–16.30 Uhr

Woche 3 und Woche 4, je ein halber Tag Bewerbungscoaching

8.30–12.00 Uhr oder 13.00–16.30 Uhr (der genaue Kurstag und die Zeit wird von Anbieterin mitgeteilt)

Lernaufwand ausserhalb der Kurszeiten

Ca. 15–20 Stunden pro Woche

Kursgruppengrösse

Minimal 12 bis maximal 16 Teilnehmende

Durchführungsort

SAH Zentralschweiz, Birkenstrasse 12, 6003 Luzern

Anbieterin

SAH Zentralschweiz

Telefon

041 700 60 61

E-Mail

info@sah-zentralschweiz.ch oder bildung@sah-zs.ch

Homepage

www.sah-zs.ch

Anmeldung und Beratung

Besprechen Sie dieses Angebot mit ihrer RAV Beraterin oder ihrem RAV Berater.

12.08.2021 / Hesi1

Weitere Angebote finden Sie unter: www.was-luzern.ch/wira