

## Einzelcoaching

### Zielgruppe

Sie benötigen Unterstützung bei einer vertieften Standortbestimmung, allfälligen Neuorientierung und der Stellensuche. Ihre aktive Mitarbeit wird vorausgesetzt.

Deutschkenntnisse: mündlich mind. Niveau A2 gem. GER.

### Voraussetzungen

Die Ziele des Einzelcoachings werden individuell zwischen der RAV-Personalberatung und dem Coach, im Einverständnis mit den Stellensuchenden, vereinbart. Angestrebt wird die zielgerichtete und schnelle Integration in den ersten Arbeitsmarkt.

### Inhalte entsprechend den Zielvorgaben Ihrer Personalberatung. Inhalte können sein:

- Situationsanalyse
- Verarbeitung der Kündigung
- Erkennen des eigenen Potenzials
- Erkennen von Blockaden
- Erkennen von beruflichen Perspektiven
- Entwickeln einer zielgerichteten und effizienten Integrationsstrategie in den ersten Arbeitsmarkt
- Bewerbungsunterlagen und Vorgehen

### Methode

- Einzelcoaching ist eine professionelle Form der individuellen Begleitung im beruflichen Kontext.
- Der Coach begleitet primär auf der Prozessebene. Die Stellensuchenden erarbeiten ihre eigenen Lösungen, der Coach nimmt eine unterstützende, neutrale Haltung ein und stellt ressourcenorientierte und zielgerichtete Fragen.
- Der Zielvorgaben der RAV-Personalberatung entsprechend kann der Coach auch Inhalte, Anregungen und Tipps vermitteln z. B. zu ihren Bewerbungsunterlagen oder zur Bewerbungsstrategie.

### Ergebnisse

Kurzer Schlussbericht des Coaches zu den vereinbarten Zielen.

### Umfang

In der Regel 1–5 Stunden, bei Bedarf kann auf maximal 10 Stunden erweitert werden.

### Termine

Nach Absprache mit dem Coach.

### Durchführungsort

In den Räumlichkeiten des Coaches.

### **Coaches**

Es stehen verschiedene Coaches zur Verfügung.

### **Anmeldung und Beratung**

Besprechen Sie dieses Angebot mit ihrer RAV Beraterin oder ihrem RAV Berater.

30. Januar 2019 / tw

Weitere Angebote finden Sie unter: [www.was-luzern.ch/wira](http://www.was-luzern.ch/wira)