

## Online-Bewerbungskurs für Fachkräfte

### SIGMAL Online-Bewerbungskurs FK

#### Zielgruppe

Stellensuchende, die neu angemeldet sind und über einen Berufsabschluss oder eine gleichwertige Ausbildung, respektive berufliche Erfahrung als Fachkraft und Computerkenntnisse verfügen.

#### Voraussetzungen

Sie benötigen für die nächsten beruflichen Schritte persönliche und fachliche Unterstützung für die Stellensuche.

Sie bringen mit:

- Kenntnisse der PC-Grundfunktionen (Word, Outlook, Internet)
- einen Computer/Laptop mit aktueller Software sowie Audio und Video-Zugang
- gute Internetverbindung
- ein eigenes E-Mail-Konto
- Arbeitszeugnisse und Zertifikate in elektronischer Form
- Deutschkenntnisse: mündlich und schriftlich Niveau B1 (gem. GER).
- Pensum: mind. 50%, Sie können vollumfänglich am Kurs teilnehmen.

#### Kursziele

Nach dem Kurs

- kennen Sie die verschiedenen Strategien für die Stellensuche und bewerben sich gemäss Standortbestimmung zielgerichtet, individuell und effizient.
- besitzen Sie ein aktuelles und wirkungsvolles Bewerbungsdossier, welches Sie jederzeit den Anforderungen der verschiedenen Stellenprofile anpassen können.
- können Sie sich in einem Bewerbungsgespräch authentisch und überzeugend präsentieren.
- Sie sind in der Lage, den Bewerbungsprozess und das Bewerbungsgespräch zu reflektieren und die daraus gewonnenen Erkenntnisse für weitere Bewerbungen positiv zu nutzen.
- verfügen Sie über ein aktives und erweitertes Netzwerk in der Berufswelt.

#### Kursinhalte

- Standortbestimmung (Kompetenzprofil, berufliche Situationsanalyse)
- Bewerbung (Dossier, Training, Strategie und Gespräche)
- individuelle Prozessbegleitung/Coaching
- Netzwerkarbeit

#### Ergebnisse

- Kompetenzprofil (Auflistung Ihrer Stärken und Fähigkeiten)
- Vollständiges und wirkungsvolles Dossier in schriftlicher und elektronischer Form (USB-Stick)
- Aktionsplan und Coaching-Vereinbarung
- schriftliche Unterlagen und persönliche Notizen als Nachschlagewerk
- schriftliche Beurteilung der erworbenen und vertieften Kompetenzen
- Kursbestätigung

**Kursdauer**

2 Wochen

**Kurstage und -zeiten**

Woche 1      5 Halbtage Online-Präsenzunterricht, Mo–Fr, 8.30–12.00 Uhr  
dazu ein Online-Einzelgespräch à 60 Minuten pro Person an einem Nachmittag

Woche 2      4 Halbtage Online-Präsenzunterricht, Mo, Di, Di, Fr, 8.30–12.00 Uhr  
dazu ein Online-Einzelgespräch à 30 Minuten pro Person an einem Nachmittag

**Lernaufwand ausserhalb der Kurszeiten**

Ca. 8 Stunden pro Woche

**Kursgruppengrösse**

Minimal 7 bis maximal 10 Teilnehmende

**Durchführungsorte**

Der Kurs findet online in einem virtuellen Kursraum statt. Sie nehmen von zu Hause aus daran teil.

**Anbieterinnen**

SIGMAL Kommunikation + Training AG

Telefon

041 262 02 62

E-Mail

[luzern@sigmal.ch](mailto:luzern@sigmal.ch)

Homepage

[www.sigmal.ch](http://www.sigmal.ch)

**Anmeldung und Beratung**

Besprechen Sie dieses Angebot mit ihrer RAV Beraterin oder ihrem RAV Berater.

19.11.2020/tw

Weitere Angebote finden Sie unter: [www.was-luzern.ch/wira](http://www.was-luzern.ch/wira)