

was | iv

wirtschaft
arbeit
soziales

Kurse 2023

**Gesundheits-
förderung und
Prävention**

Saluto®

Kurse

- 1 **Eingliederungsmassnahmen**
Donnerstag, 30. März 2023
Mittwoch, 29. November 2023
- 2 **Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz**
Freitag, 28. April 2023
- 3 **Eingliederung vor Rente**
Donnerstag, 11. Mai 2023
Mittwoch, 6. September 2023
- 4 **Case Management und Sozialberatungen rund um die IV**
Donnerstag, 15. Juni 2023
- 5 **Resilienz für Führungskräfte**
Donnerstag, 22. Juni 2023
- 6 **Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?**
Mittwoch, 30. August 2023
- 7 **«Digitale Demenz» bei Lernenden?**
Montag, 18. September 2023
- 8 **Innere Balance statt rastloser Zeit**
Montag, 16. Oktober 2023
- 9 **Wir referieren bei Ihnen! Die IV als Eingliederungsver-sicherung stellt sich vor**
Daten individuell bestimmbar

Herzlich willkommen!

Wir danken Ihnen für das Interesse an unserem Kursangebot. Förderung und Erhaltung der psychischen und körperlichen Gesundheit sind aus dem beruflichen Umfeld nicht mehr wegzudenken. Unsere Erfahrungen und unser Know-how teilen wir gerne mit Ihnen.

IV-Referentinnen und -Referenten erklären und veranschaulichen die Instrumente, Leistungen und Möglichkeiten der IV.

Gastreferierende vermitteln weitere interessante, IV-nahe Themen in den Bereichen Gesundheitsförderung und Prävention.

Unsere Kurse sind gedacht für Einzelteilnehmende aus verschiedenen Unternehmen.

Eingliederungsmassnahmen

Zusammenarbeit zwischen Invalidenversicherung und Sozialinstitutionen

WAS IV Luzern liegt viel an einer guten und professionellen Zusammenarbeit mit den externen Durchführungsstellen von Abklärungs- und Eingliederungsmassnahmen. Der Kurs stärkt das gemeinsame Verständnis von beruflicher Eingliederung.

Zielgruppe

Mitarbeitende von Sozialinstitutionen mit IV-Leistungsvereinbarung

Inhalt

- Grundlagen der IV in der beruflichen Eingliederung
- Arbeitsweise und Ziele der IV in der beruflichen Eingliederung
- Leistungsvereinbarung und Auftragsvergabe der IV
- Verschiedene gängige Produkte und Leistungen
- Auftragsabwicklungsprozess von A bis Z (von der Anmeldung bis zum Schlussbericht)
- Übergang in die freie Wirtschaft bzw. Anschlusslösungen
- Zusammenarbeit

Daten

Donnerstag, 30. März 2023
Mittwoch, 29. November 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüßungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs

Preis

Kostenlos

Leitung

- Roger Muff, Leiter Kontraktmanagement, WAS IV Luzern
- Margrit Würsch Büchi, Teamleiterin Berufsberatung Erwachsene, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

2

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz

Mit zunehmendem Tempo, hoher Dynamik und komplexen Inhalten steigen auch die Anforderungen für Mitarbeitende. Die Veränderungen der Arbeitswelt und die individuell hohe Leistungsbereitschaft können zu einer Zunahme von psychischen Belastungen führen. Wir zeigen Ihnen auf, wie Führungskräfte Anzeichen einer psychischen Belastung bei Mitarbeitenden erkennen und kompetent intervenieren können.

Zielgruppe

Direkte Vorgesetzte und HR-Verantwortliche

Inhalt

- Einführung zur psychischen Gesundheit
- Risikofaktoren
- Die wichtigsten Symptome und deren Auswirkungen auf die Arbeitsfähigkeit
- Interventionsmöglichkeiten
- Unterstützung bei der Wiedereingliederung
- Zusammenarbeit mit der IV

Datum

Freitag, 28. April 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee

08.30–16.00 Uhr Kurs

Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Preis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Leitung

- Dr. med. Julius Kurmann, Psychiater, MAS Philosophie und Management
- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite





3

Eingliederung vor Rente

Die IV ist ein wichtiges Element der sozialen Sicherheit und eine Eingliederungsversicherung. Wir zeigen Ihnen, wie sie funktioniert, was sie kann und weshalb es sinnvoll ist, sich für die Eingliederung zu engagieren.

Zielgruppe

Arbeitgebende und weitere Interessierte

Inhalt

- Wichtige Begriffe und Grundlagen
- Verfahren
- Leistungsübersicht
- Möglichkeiten und Grenzen der Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

Daten

Donnerstag, 11. Mai 2023

Mittwoch, 6. September 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüßungskaffee

08.30–11.30 Uhr Kurs

Preis

Kostenlos

Leitung

- Benno Muff, Bereichsleiter Eingliederung, WAS IV Luzern
- Stefan Frey, Stv. Bereichsleiter Leistungen, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

4

Case Management und Sozialberatungen rund um die IV

Wir zeigen Ihnen, was Sie über die IV wissen müssen, damit Ihre Klientinnen und Klienten kompetent beraten werden und die Zusammenarbeit gelingt.

Zielgruppe

Mitarbeitende in Sozialberatungen und Case Management sowie HR-Verantwortliche

Inhalt

- Grundlagen der IV
- Leistungen der IV
- Eingliederung
- Rente
- Zusammenarbeit

Datum

Donnerstag, 15. Juni 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–10.45 Uhr Kurs

Preis

Kostenlos

Leitung

- Esther Wüest, Bereichsleiterin Leistungen, WAS IV Luzern
- Daniel Häner, Bereichsleiter Eingliederungsberatung, WAS IV Luzern

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

5

Resilienz für Führungskräfte

Führungskräfte sehen sich in der heutigen Arbeitswelt mit zunehmend hohen und vielfältigen Anforderungen konfrontiert. Das Fachseminar ermöglicht Führungsverantwortlichen ein erweitertes Verständnis von Führung im Sinne des Resilienzansatzes und zeigt auf, wie resilienzforderndes Handeln in der Führung konkret und praxisnah umgesetzt werden kann.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

Inhalt

- Einführung in die Grundlagen der Resilienz
- Selbsteinschätzung: Wie resilient bin ich als Führungskraft?
- Frühwarnsymptome geschwächter Resilienz
- Eigenschaften von resilienzorientierten Führungskräften
- Resilienzverstärkende Interventionen für Mitarbeitende

Datum

Donnerstag, 22. Juni 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–16.30 Uhr Kurs
Dazwischen gemeinsames Mittagessen

Preis

CHF 120.– inkl. Mittagessen

Leitung

Patricia von Moos, Sozial- und Präventivmedizinerin, Resilienztrainerin

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

6

Gesundheitsgerecht führen – wie geht das?

Führungskräfte beeinflussen mit ihrem Führungsstil und ihrer Vorbildfunktion die Gesundheits- und Krankheitssituation in ihren Teams mit. Der Workshop zeigt Rahmenbedingungen und Handlungsmuster, mit welchen Führungskräfte Positives für die Gesundheitssituation in ihren Teams tun können, ohne ihnen dafür unangemessene Verantwortung aufzubürden.

Zielgruppe

Führungskräfte aller Hierarchiestufen und HR-Verantwortliche

Inhalt

- Selbstreflexion – wie halte ich mich und mein Team gesund?
- Umgang mit Arbeitsplatzkonflikten
- Rechtliche Rahmenbedingungen
- Kommunikation im Spannungsfeld Mitarbeitende/Vorgesetzte/ behandelnde Ärztinnen und Ärzte/Versichernde

Datum

Mittwoch, 30. August 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs

Preis

CHF 80.–

Leitung

lic. iur. Yvonne Bollag, Leitung asim
Versicherungsmedizin Universitätsspital Basel

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite





7

«Digitale Demenz» bei Lernenden?

Lernende wirken abwesend und verbringen jede freie Minute an ihrem Handy? Aufgaben werden nicht bearbeitet, weil die Arbeitszeit für Social Media verwendet wird? In diesem Kurs werden wir Chancen und Kompetenzen diskutieren, welche die jüngere Generation durch ihr Mediennutzungsverhalten mitbringen. Die Inhalte des Kurses werden auf die jeweiligen Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst.

Zielgruppe

Lehrbetriebe, Berufsbildnerinnen
und Berufsbildner

Inhalt

- Mediennutzung und -sozialisation
- Social-Media-Trends
- Games
- Missmanagement des Zeitbudgets und Sucht
- Recht im Internet
- (Cyber-)Mobbing

Datum

Montag, 18. September 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüßungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs

Preis

CHF 80.–

Leitung

Stefan Caduff, Psychologe FSP/SBAP,
Mitinhaber SAPIA

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

8

Innere Balance trotz rastloser Zeit

Wie finden wir trotz Arbeitsstress, Familien- und Freundeskreisverbindlichkeiten sowie aller Schnelllebigkeit zu uns selbst? Entschleunigung als Weg aus Überlastung, Frustration und Stress. Entdecken wir durch Achtsamkeit und Autogenem Training neue Formen von Entspannung und Zufriedenheit in der Arbeitswelt und Freizeit.

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeitende

Inhalt

- Zeitfresser erkennen und ausschalten
- Wichtigkeit von Pausen erkennen
- Stressreduktion durch Achtsamkeit erreichen
- Autogenes Training kennenlernen und mittels geführter Übung erleben

Datum

Montag, 16. Oktober 2023

Zeit

Ab 8 Uhr Begrüssungskaffee
08.30–12.15 Uhr Kurs

Preis

CHF 80.–

Leitung

Pirmin Lötcher, LIV – Life Inspired Values GmbH

Ort und Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

9

Wir referieren bei Ihnen! Die IV als Eingliederungsversicherung stellt sich vor

WAS IV Luzern stellt Grundlagen und Leistungen der IV vor, zugeschnitten auf Ihre Anforderungen. Ein unverbindliches Kennenlernen der IV in einem exklusiven Umfeld.

Zielgruppe

Arbeitgebende, Wirtschaftsverbände, Gewerbeverbände, Service-Clubs, Parteien

Inhalt

- Referate und Präsentationen mit individuellem Zeitbudget
- Vorstellung der IV-Grundlagen
- Vorstellung der IV-Leistungen

Daten

Individuell bestimmbar

Zeit

Mittags- oder Abendveranstaltungen (Dauer individuell bestimmbar)

Preis

Nach Vereinbarung

Ort

Individuell bestimmbar

Leitung

Kadermitarbeitende von WAS IV Luzern

Anmeldung

Informationen auf der letzten Seite

Anmeldung und Informationen

Ort

Alle Kurse (ausgenommen Angebot 9) finden bei WAS IV Luzern statt:

WAS Wirtschaft Arbeit Soziales
IV Luzern
Landenbergstrasse 35
6002 Luzern

Anmeldung

Anmeldeschluss ist jeweils zwei Wochen vor Kursbeginn.



Telefon: 041 209 04 10
www.was-luzern.ch/veranstaltungen-und-kurse#saluto

Die Platzzahl ist beschränkt. Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingangsdatum. Sie erhalten eine Bestätigung Ihrer Anmeldung.

Bemerkung

Die hier ausgeschriebenen Kurse können auch von Firmen oder geschlossenen Gruppen gebucht werden. Datum und Preis nach Vereinbarung.

Die Marke «Saluto» steht für Salutogenese (lat. *sales* «Gesundheit, Wohlbefinden» und *genese* «Entstehung»). Mit Salutogenese werden unter anderem Konzepte und Prozesse bezeichnet, die der Förderung und Erhaltung der Gesundheit dienen.



WAS Wirtschaft Arbeit Soziales
IV Luzern | Saluto
Landenbergstrasse 35
6002 Luzern

Telefon 041 209 04 10
www.was-luzern.ch